

活用のポイント五か条



1. 医療機関や薬局へ、毎回持っていきましょう。
のみ合わせや副作用など、お薬手帳を見せて確認してもらいましょう。
2. 薬の効き具合や困ったこと、わからないことなどを記入しておきましょう。
お薬を使ってどうだったか、次回医師や薬剤師に伝えましょう。困ったことなどを忘れずに聞くこともできますよ！
3. 家にある市販のお薬なども記入しましょう。
薬局で買った市販のお薬との“のみ合わせ”も見てもらいましょう。
市販のお薬を買うときにも手帳を持っていくと良いですよ。
4. 旅行時、災害時などには携帯しましょう。
万一の時に、きっと役に立ちます。
5. あなたのお薬の記録（薬歴）です。大切にしてください。

持っていくのを忘れないように、診察券などと一緒に保管しましょう。



活用のポイント五か条



1. 医療機関や薬局へ、毎回持っていきましょう。
のみ合わせや副作用など、お薬手帳を見せて確認してもらいましょう。
2. 薬の効き具合や困ったこと、わからないことなどを記入しておきましょう。
お薬を使ってどうだったか、次回医師や薬剤師に伝えましょう。困ったことなどを忘れずに聞くこともできますよ！
3. 家にある市販のお薬なども記入しましょう。
薬局で買った市販のお薬との“のみ合わせ”も見てもらいましょう。
市販のお薬を買うときにも手帳を持っていくと良いですよ。
4. 旅行時、災害時などには携帯しましょう。
万一の時に、きっと役に立ちます。
5. あなたのお薬の記録（薬歴）です。大切にしてください。

持っていくのを忘れないように、診察券などと一緒に保管しましょう。



活用のポイント五か条



1. 医療機関や薬局へ、毎回持っていきましょう。
のみ合わせや副作用など、お薬手帳を見せて確認してもらいましょう。
2. 薬の効き具合や困ったこと、わからないことなどを記入しておきましょう。
お薬を使ってどうだったか、次回医師や薬剤師に伝えましょう。困ったことなどを忘れずに聞くこともできますよ！
3. 家にある市販のお薬なども記入しましょう。
薬局で買った市販のお薬との“のみ合わせ”も見てもらいましょう。
市販のお薬を買うときにも手帳を持っていくと良いですよ。
4. 旅行時、災害時などには携帯しましょう。
万一の時に、きっと役に立ちます。
5. あなたのお薬の記録（薬歴）です。大切にしてください。

持っていくのを忘れないように、診察券などと一緒に保管しましょう。



活用のポイント五か条



1. 医療機関や薬局へ、毎回持っていきましょう。
のみ合わせや副作用など、お薬手帳を見せて確認してもらいましょう。
2. 薬の効き具合や困ったこと、わからないことなどを記入しておきましょう。
お薬を使ってどうだったか、次回医師や薬剤師に伝えましょう。困ったことなどを忘れずに聞くこともできますよ！
3. 家にある市販のお薬なども記入しましょう。
薬局で買った市販のお薬との“のみ合わせ”も見てもらいましょう。
市販のお薬を買うときにも手帳を持っていくと良いですよ。
4. 旅行時、災害時などには携帯しましょう。
万一の時に、きっと役に立ちます。
5. あなたのお薬の記録（薬歴）です。大切にしてください。

持っていくのを忘れないように、診察券などと一緒に保管しましょう。

